

**Secretaria Municipal de Educação**  
**Cardápio para Centro Municipal de Educação Infantil (07 a 11 meses)**  
**Maio/2024**

Refeição – 1ª semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			01/05 (Feriado)	02/05	03/05
Desjejum				Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2
Almoço				Polenta mole com carne moída (fubá, carne moída, cenoura, feijão)	Papa de legumes com macarrão (macarrão argolinha, gema de ovo, tomate, batata, cenoura) Sobremesa: maçã
Lanche da tarde				Mingau de aveia com banana amassada (fórmula, aveia, banana)	Purê de batata doce com fórmula infantil (batata doce, água e fórmula infantil)
Jantar				Papinha de arroz com gema de ovo (arroz, gema, tomate, abóbora)	Purê de mandioca com frango e purê de abóbora cabotiá (mandioca, abóbora cabotiá, peito de frango, tomate e couve)
Refeição – 2ª semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	06/05	07/05	08/05	09/05	10/05
Desjejum	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2
Almoço	Purê de batatas com carne moída (batata inglesa, batata doce, tomate, carne moída) Sobremesa: mamão	Papinha de arroz com feijão, frango e abóbora (abóbora cabotiá, feijão, peito de frango, arroz, cenoura) Sobremesa: banana	Papinha de arroz com gema de ovo (arroz, gema, tomate, abóbora)	Arroz colorido com caldo de feijão (arroz, feijão, abóbora cabotiá, carne moída, cenoura) Sobremesa: mamão	Polenta mole com feijão e ovos (cenoura, beterraba, gema, feijão, fubá)
Lanche da tarde	Purê de batata doce com fórmula infantil (batata doce, água e fórmula infantil)	Papa de melão e mamão	Papa de mamão e maçã	Purê de abóbora com leite (fórmula, abóbora cabotiá, água)	Papa de beterraba com banana (beterraba, banana, laranja lima)
Jantar	Papinha de arroz com feijão e ovos (arroz, feijão, gema, cenoura, batata inglesa)	Purê de batata doce com caldo de feijão (gema, cenoura, acelga, tomate, feijão, batata doce)	Papa de legumes com macarrão (macarrão argolinha, gema de ovo, tomate, batata, cenoura)	Papa de feijão com carne moída (feijão, carne moída, batata inglesa, beterraba, cenoura)	Papinha de macarrão com frango (abóbora cabotiá, batata inglesa, macarrão argolinha, peito de frango)

**Secretaria Municipal de Educação**  
**Cardápio para Centro Municipal de Educação Infantil (07 a 11 meses)**  
**Maio/2024**

Refeição – 3ª semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	13/05	14/05	15/05	16/05	17/05
<b>Desjejum</b>	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2
<b>Almoço</b>	Papa de batata doce com frango (batata doce, peito de frango, cenoura, acelga) Sobremesa: mamão	Papinha de arroz com feijão, ovos e abóbora (arroz, feijão, gema, abóbora, cenoura)	Sopa de mandioca com feijão e frango (mandioca, abóbora cabotiá, feijão, tomate, peito de frango, beterraba) Sobremesa: maçã	Polenta mole com feijão e ovos (cenoura, beterraba, gema, feijão, fubá) Sobremesa: mamão	Canjiquinha com carne moída (canjiquinha, carne moída, cenoura, caldo de feijão, couve) Sobremesa: banana
<b>Lanche da tarde</b>	Papa de beterraba com banana (beterraba, banana, laranja lima)	Papa de melão e mamão	Mingau de aveia com banana amassada (fórmula, aveia, banana)	Purê de abóbora com leite (fórmula, abóbora cabotiá, água)	Purê de batata doce com fórmula infantil (batata doce, água e fórmula infantil)
<b>Jantar</b>	Canjiquinha com frango e caldo de feijão (peito de frango, feijão, canjiquinha, cenoura)	Papa de macarrão com legumes (macarrão argolinha, gema, beterraba, tomate, abóbora)	Purê de mandioca com frango e purê de abóbora cabotiá (mandioca, abóbora cabotiá, peito de frango, tomate e couve)	Papinha de legumes com frango (abóbora, batata inglesa, peito de frango, cenoura, fubá)	Papa de feijão com macarrão (macarrão argolinha, batata inglesa, carne moída, feijão, beterraba)
Refeição – 4ª semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	20/05	21/05	22/05	23/05	24/05
<b>Desjejum</b>	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2
<b>Almoço</b>	Polenta mole com frango (fubá, cenoura, peito de frango, abóbora, couve) Sobremesa: maçã	Papa de feijão com macarrão (macarrão argolinha, batata inglesa, carne moída, feijão, beterraba) Sobremesa: banana	Papinha de arroz com feijão, frango e abóbora (abóbora cabotiá, feijão, peito de frango, arroz, cenoura) Sobremesa: mamão	Purê de batata doce com caldo de feijão (gema, cenoura, acelga, tomate, feijão, batata doce)	Sopa de mandioca com feijão e carne moída (feijão, carne moída, mandioca, abóbora, tomate) Sobremesa: mamão
<b>Lanche da tarde</b>	Papa de melão e mamão	Purê de abóbora com leite (fórmula, abóbora cabotiá, água)	Purê de batata doce com fórmula infantil (batata doce, água e fórmula infantil)	Mingau de aveia com banana amassada (fórmula, aveia, banana)	Papa de beterraba com banana (beterraba, banana, laranja lima)
<b>Jantar</b>	Papa de macarrão com legumes (macarrão argolinha, gema, beterraba, tomate, abóbora)	Polenta mole com frango (fubá, peito de frango, cenoura, abóbora)	Canjiquinha com frango e caldo de feijão (peito de frango, feijão, canjiquinha, cenoura)	Polenta mole com carne moída (fubá, carne moída, cenoura, feijão)	Papa de macarrão com legumes (macarrão argolinha, gema, beterraba, tomate, abóbora)

*Claudine Leffer Esquianti*  
**Claudine Leffer Esquianti**  
Nutricionista CRN 8-6351

\* para as crianças acima de **6-12 meses** dar fórmula infantil 2 no desjejum, para as crianças **menores de 6 meses** dar fórmula infantil 1.  
OBS: modificar a consistência do alimento conforme idade da criança (crianças de 6-8 meses, alimentos bem amassados) crianças de 9-12 meses alimentos bem cortados ou levemente amassados para incentivar a mastigação.  
Setor de alimentação escolar (44) 3543-4577



**Secretaria Municipal de Educação**  
**Cardápio para Centro Municipal de Educação Infantil (07 a 11 meses)**  
**Maio/2024**

Refeição – 1ª semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	27/05	28/05	29/05	30/05 (Feriado)	31/05 (Recesso)
<b>Desjejum</b>	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2		
<b>Almoço</b>	Cozido de legumes com carne (cenoura, batata doce, batata inglesa, carne moída) Sobremesa: banana	Papinha de arroz com gema de ovo (arroz, gema, tomate, abóbora)	Papa de arroz com feijão e frango (arroz, feijão, peito de frango, cenoura) Sobremesa: mamão		
<b>Lanche da tarde</b>	Purê de abóbora com leite (fórmula, abóbora cabotiá, água)	Papa de beterraba com banana (beterraba, banana, laranja lima)	Creme de maçã (maçã, banana e fórmula infantil)		
<b>Jantar</b>	Papa de macarrão com legumes (macarrão argolinha, gema, beterraba, tomate, abóbora)	Canjiquinha com carne moída (canjiquinha, carne moída, canoura, caldo de feijão, couve)	Purê de mandioca com frango e purê de abóbora cabotiá (mandioca, abóbora cabotiá, peito de frango, tomate e couve)		

*Claudine Leffer Esquianti*  
**Claudine Leffer Esquianti**  
Nutricionista CRN 8-6351

\* para as crianças acima de **6-12 meses** dar fórmula infantil 2 no desjejum, para as crianças **menores de 6 meses** dar fórmula infantil 1.  
OBS: modificar a consistência do alimento conforme idade da criança (crianças de 6-8 meses, alimentos bem amassados) crianças de 9-12 meses alimentos bem cortados ou levemente amassados para incentivar a mastigação.  
Setor de alimentação escolar (44) 3543-4577



Secretaria Municipal de Educação  
Cardápio para Centro Municipal de Educação Infantil (07 a 11 meses)  
Maio/2024

29/04 a 03/05	Energia	Proteína			Lipídeos			Carboidratos			Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit. C (mg)
	(kcal)	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	%VET				
Média semanal	595,94	21	82,49	14	18	165,41	28	88	352,77	59	182	6,07	1290,48	77,10
06/05 a 10/05	Energia	Proteína			Lipídeos			Carboidratos			Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit. C (mg)
	(kcal)	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	%VET				
Média semanal	587,03	21	83,94	14	17	152,19	26	89	354,58	60	182	6,26	1439,19	99,18
13/05 a 17/05	Energia	Proteína			Lipídeos			Carboidratos			Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit. C (mg)
	(kcal)	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	%VET				
Média semanal	553,3	21	84,03	15	15	137,88	25	84	337,73	61	180	6,18	1193,84	94,41
20/05 a 24/05	Energia	Proteína			Lipídeos			Carboidratos			Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit. C (mg)
	(kcal)	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	%VET				
Média semanal	596,67	22	88,57	15	17	152,54	26	90	360,91	61	182	6,41	1278,01	94,56
27/05 a 31/05	Energia	Proteína			Lipídeos			Carboidratos			Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit. C (mg)
	(kcal)	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	%VET				
Média semanal	595,94	21	82,49	14	18	165,41	28	88	352,77	59	182	6,07	1290,48	77,10

*Claudine Leffer Esquianti*  
**Claudine Leffer Esquianti**  
Nutricionista CRN 8-6351

\* para as crianças acima de **6-12 meses** dar fórmula infantil 2 no desjejum, para as crianças **menores de 6 meses** dar fórmula infantil 1.  
OBS: modificar a consistência do alimento conforme idade da criança (crianças de 6-8 meses, alimentos bem amassados) crianças de 9-12 meses alimentos bem cortados ou levemente amassados para incentivar a mastigação.  
Setor de alimentação escolar (44) 3543-4577